

# Rekomandime per drejtuesit e mjeteve gjate COVID-19



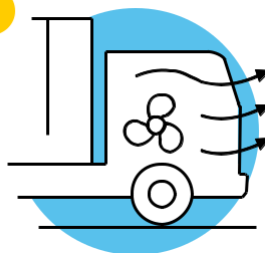
1



**Pastroni rregullisht te gjitha siperfaqet e Prekura shpesh Brenda dhe jashte kabines tuaj**

(timoni, radio, leva, dorezat e dyerve, etj.) Duke përdorur dezinfektues. Pastroni të gjitha mjetet dhe pajisjet (skanuesit e lëvizshëm, etj.) Që përdorni, veçanërisht ato të përbashkëta me përdoruesit e tjerë.

2



**Ventiloni rregullisht kabinen e shoferit ne pikat e pushimit.**

3



**Dezinfektoni duart**

me dizinfektues duarsh ose i lani me sapune dhe uje per 30 sekonda cdo here ju hyni dhe dilni ne kamion

4



**Vishni doreza**

Kur ngarkoni dhe shkarkoni shkembeni dokumentat ne dogane dhe me klientet, pikat e karburanteve etj.

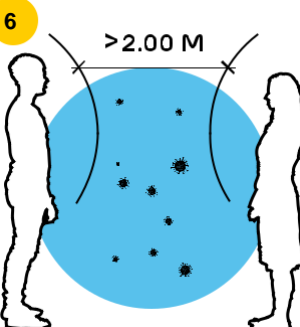
5



**Qendroni ne kabine**

kurdoherë që është e mundur, ndërsa në vendet e klientëve, përveç nëse kërkohet ndryshe.

6



**Mbani nje distance prej 2 metrash**

nga të tjerët në rast të largimit nga kabina juaj, dhe shmangni hyrjet ne dhoma te mbyllura ku janë të pranishëm njerëz të tjerë. Ushqimi rekomandohet te merret me vete sesa të hahet në vendet e pushimit

7



**Firmosni dokumentet e transportit me stilolapsin tuaj**

dhe mos e ndani me askënd tjetër. Dezinfektoni ose lani duart dhe stilolapsin pas perdorimit.

8



**Shmangni dhenien e duarve.**

Virusi përhapet përmes kollitjes dhe teshtitjes (përmes pikave të ajrit), si dhe përmes kontaktit të drejtpërdrejtë.

9



**Nëse ju ose anëtarët e familjes tuaj shfaqni simptoma të mundshme**

të COVID-19 siç është një kollë e thatë ose ethe, njoftoni menjëherë menaxherin tuaj.

10



**Ndiqni udhëzimet specifike**

dhënë nga kompania juaj dhe rekomandime / udhëzime të përgjithshme të lëshuara nga autoritetet shëndetësore.

**Behu pergjegjes dhe je i arsyeshem.**

